BAİBÜ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ HEMŞİRELİK ESASLARI TEMEL BECERİ TAKİP LİSTESİ Doküman No: FR.187 İlk Yayın Tarihi : 15.6.2024 Revizyon Tarihi : Revizyon No : Sayfa No : 7

Ad Soyad: Numara:

UYGULAMALAR/ HAFTA	1.Hafta			2.Hafta			3.Hafta			4.Hafta			5.Hafta			6.Hafta			7.Hafta			8.Hafta			9.Hafta			10.Hafta			11.Hafta			12.Hafta			13.Hafta			14.Hafta		
	Gözlemledi	Öğr. el/ hems. desteği ile yaptı	Bağımsız yaptı	Gözlemledi	Öğr. el/ hems. desteği ile yaptı	Bağımsız yaptı	Gözlemledi	Öğr. el/ hems. desteği ile yaptı	Bağımsız yaptı	Gözlemledi	Öğr. el/ hems. desteği ile yaptı	Bağımsız yaptı	Gözlemledi	Öğr. el/ hems. desteği ile yaptı	Bağımsız yaptı	Gözlemledi	Öğr. el/ hems. desteği ile yaptı	Bağımsız yaptı	Gözlemledi	Öğr. el/ hems. desteği ile yaptı	Bağımsız yaptı	Gözlemledi	Öğr. el/ hems. desteği ile yaptı	Bağımsız yaptı	Gözlemledi	Öğr. el/ hems. desteği ile yaptı	Bağımsız yaptı	Gözlemledi	Öğr. el/ hems. desteği ile yaptı	Bağımsız yaptı	Gözlemledi	Öğr. el/ hems. desteği ile yaptı	Bağımsız yaptı	Gözlemledi	Öğr. el/ hems. desteği ile yaptı	Bağımsız yaptı	Gözlemledi	Öğr. el/ hems. desteği ile yaptı	Bağımsız yaptı	Gözlemledi	Öğr. el/ hems. desteği ile yaptı	Bağımsız yaptı
ENFEKSİYON KONTROLÜ																																										
Tıbbı asepsiye uygun el yıkama																																										
Aseptik solüsyon ile el yıkama																																										
Kişisel koruyucu ekipman giyme ve çıkarma																																										
Steril eldiven giyme ve çıkarma																																										
Steril alan oluşturma ve koruma																																										

VÜCUT MEKANİĞİ VE HAREKET																																										
Supine (sırt üstü) yatış pozisyonu verme																																										
Prone (yüz üstü) yatış pozisyonu																																										
Semi Fowler (yarı dik oturma) / Fowler (dik oturma) pozisyonu																																										
Lateral (yan yatış) pozisyonu																																										
İki hemşire ile bireyi yatakta yukarı çekme																																										
Hastanın yataktan sedyeye transferinin sağlanması																																										
Hastanın yataktan sandalyeye transferinin sağlanması																																										
Hastayı ayağa kaldırma																																										
Yatak içi egzersiz																																										
BİREYSEL HİJYEN																																										
Ağız bakımı uygulama																																										
Bilinçsiz hastalarda özel ağız bakımı																																										

Saç yıkama																																												
Banyo ve perine bakımı																																												
Sırt masajı																																												
Yatak yapımı																																												
YAŞAMSAL BULGULAR																																												
Timpanik membran sıcaklığı değerlendirme																																												
Oral sıcaklığı değerlendirme																																												
Rektal sıcaklığı değerlendirme																																												
Aksiller sıcaklığı değerlendirme																																												
Temporal arter sıcaklığı değerlendirme																																												
Periferik nabız değerlendirme																																												
Apikal nabız değerlendirme																																												
Brakiyal arterden kan basıncı ölçümü																																												
Solunumu değerlendirme																																												
İLAÇ UYGULAMALARI																																												
Oral yolla ilaç uygulama																																												
Bukkal yolla ilaç uygulama																																												

Sublingual yolla ilaç uygulama																																										
Göze ilaç uygulama																																										
Buruna ilaç uygulama																																										
Kulağa ilaç uygulama																																										
Deriye ilaç uygulama																																										
Rektal yolla ilaç uygulama																																										
Vajinal yolla ilaç uygulama																																										
Ampulden ve flakondan ilaç çekme																																										
İntravenöz enjeksiyon uygulama																																										
İntramüsküler enjeksiyon uygulama																																										
İntradermal enjeksiyon uygulama																																										
Subkutan enjeksiyon uygulama																																										
IV SIVI TEDAVİSİ VE KAN TRANSFÜZYONU																																										
İntravenöz sıvı tedavisi başlatma																																										

İntravenöz solüsyonun değiştirilmesi																																										
İntravenöz sıvı setinin değiştirilmesi																																										
İntravenöz pansumanın değiştirilmesi																																										
İntravenöz sıvı tedavisi sonlandırma																																										
Kan transfüzyonu uygulama																																										
SOLUNUM SİSTEMİ																																										
Nazal kanül ve oksijen maskesi ile oksijen uygulama																																										
Derin solunum egzersizi																																										
Öksürme egzersizi																																										
İnsentif spirometre kullanımı konusunda hasta eğitimi																																										
Orofarengeal veya nazofarengeal aspirasyon uygulama																																										
Nazotrakeal veya orotrakeal																																										

aspirasyon uygulama																																										
Trakeostomi tüpü olan hastanın bakımı																																										
SİNDİRİM SİSTEMİ																																										
Kendi kendine beslenemeyen hastaya yardım																																										
Nazogastrik tüp takılması																																										
Bireyin tüple beslenmesi																																										
Nazogastrik tüpü çıkarma																																										
Gaita örneği alma																																										
Dışkı tıkanıklığını giderme																																										
Rektal tüp uygulama																																										
Lavman uygulama																																										
Sürgü ve ördek verme İşlemi																																										
ÜRİNER SİSTEMİ																																										
Orta idrar örneği alma																																										
Kateterden steril idrar örneği alma																																										
Üriner kateterizasyon																																										
Üriner kateterin çıkarılması																																										

Suprapubik kateter bakımı																																											
Kondom kateterin uygulanması																																											
Mesane irrigasyonu																																											
SICAK-SOĞUK UYGULAMALAR																																											
Kuru sıcak uygulama: Aquatermik ped																																											
Yaş sıcak uygulama: Sıcak kompres																																											
Yaş sıcak uygulama: Sıcak oturma banyosu ve daldırma banyosu																																											
Kuru soğuk uygulamalar: Buz torbası/buz halkası/buz eldiveni/, soğuk paket																																											